

Научна област: 7. Здравеопазване и спорт

Професионално направление: 7.6. Спорт

Докторска програма: Теория и методология на спортната наука

НСА „Васил Левски“, катедра „Технически и ледени спортове”

Дисертационен труд за присъждане на ОНС „Доктор” на тема:

**„МЕТОДИКА НА ПОДГОТОВКА В ДИСЦИПЛИНАТА  
ИЗДРЪЖЛИВОСТ В КОННИЯ СПОРТ“**

Автор на дисертационния труд: РУЖА ИВАНОВА НЕДКОВА-ИВАНОВА  
СТАНОВИЩЕ

от проф. Галина Петрова Дякова, доктор

***1. Данни за докторантурата, дисертацията, автореферата и  
публикациите***

Конният спорт е характерен със спецификата си – в него участва тандем, състоящ се от кон и ездач. Дисциплината „Издръжливост“ не присъства в олимпийската листа, но въпреки това в последните четири десетилетия тя се развива и става все по-популярна в Европа, а през последните дванадесет години и в България. В спортната наука има недостиг от задълбочени и всеобхватни научни изследвания по тази дисциплина. Научна методика на подготовка в дисциплината „Издръжливост“ в България няма и това в голяма степен предопределя целта на настоящия дисертационен труд.

Ружа Недкова Иванова Недкова-Иванова става Магистър Артиум по политически науки и социология в Ruprecht-Karis-Universitat Heidelberg в периода 2004-2005 и в Albert-Ludwigs-Universitat Freiburg в Германия в периода 2002-2007. Тя е Бакалавър по „Стопанско управление“ с квалификация: „Ръководител“ от 2013 година; през 2015 става Магистър по „Управление на човешки ресурси“ с квалификация: „Ръководител“ в Технически университет Габрово. От октомври 2018 е редовен докторант в специалност „Конен спорт“.

Недкова-Иванова има богата професионална биография, а от 2014г. и към момента работи в РИН БЪЛГАРИЯ ЕООД, гр.Габрово като собственик/управител. Ползва Word, Excel, Power Point; притежава свидетелство за управление на МПС; владее отлично писмено и говоримо немски и английски. Притежава много добри организационни умения и компетенции в областта на конния спорт. От 2009г. е национален състезател по конен спорт в дисциплината „Ендюранс“.

Процедурата за присъждане на образователна и научна степен „ДОКТОР” на Ружа Недкова-Иванова напълно е в съответствие с Правилника за придобиване на научни степени в НСА „Васил Левски“. Няма установени нарушения или несъответствия с изискванията според нормативните документи. Не е установено плагиатство. Разработеният дисертационен труд е оригинален. Избраната тема е дисертабилна.

Авторът на оригиналния дисертационен труд е изследвала актуален проблем, свързан с методика на подготовка в дисциплината *издръжливост*, конен спорт и е избрала дисертабилна тема.

Цел на дисертацията е разработване на ефективна научна методика на подготовка в дисциплината *издръжливост*, която ще подпомогне клубовете по *издръжливост* в България.

Общият обем на дисертационния труд е 157 стандартни машинописни страници. Библиографията включва 91 литературни източници, от тях 10 на кирилица и 89 на латиница. Огледен е с 35 таблици, 9 фигури и 6 приложения.

Извършено е задълбочено проучване на литературните източници по изследвания проблем и е формулирана хипотезата, че разработването на една научнообоснована експериментална методика на подготовка в *издръжливост* ще повиши спортните резултати в клубовете, упражняващи дисциплината *издръжливост* в конния спорт в България.

Структурата в дисертационния труд е разработена правилно, съдържа: увод; четири глави: първа глава – постановка на проблема, литературен обзор и работна хипотеза; втора глава – цел, задачи, методика и организация на изследването, методика на подготовка; трета глава – резултати, анализ на резултатите; четвърта глава – изводи и препоръки; библиография, авторска справка; декларация за оригиналност и достоверност; приложения и др.

Формулирани са седем задачи, които успешно са разработени. Изведени са четири извода и три препоръки.

От езикова гледна дисертационния труд е много добър. Приложената методика е съвременна. Изследването е съсредоточено към разработването на методика на подготовка в дисциплината *издръжливост*, която да е приложима в български условия и да се отразява благотворно на конете, отглеждани за *издръжливост*.

Авторефератът е коректно написан, разработен е съобразно изискванията и съответства на съдържанието на дисертационния труд. Представен е за рецензиране на български и на английски език.

Авторът представя 3 публикации, които са свързани с темата на дисертационния труд, имат научен принос и отговарят на количествените изисквания от Правилника за придобиване на научни степени на НСА „Васил Левски“ и на минималните национални изисквания по чл. 2б, ал. 2 и 3 на ЗРАСРБ и чл. 24 на Правилника за прилагане на ЗРАСРБ.

## ***2. Принос на дисертационния труд***

В представения за рецензиране дисертационен труд има научни и научно-приложни приноси. Най-значими достижения в теорията и практиката по конен спорт – дисциплината „Издръжливост“ са:

- Открито е наличието на научен проблем – нуждата от разработване на научно обоснована експериментална методика на подготовка в издръжливост за целите на клубовете по *издръжливост* в България.

- Разработена е експериментална методика на подготовка в *издръжливост*.
- Разработената експериментална методика на подготовка в *издръжливост* е научно обоснована и е приложима към условията и за нуждите на клубовете по издръжливост в българския конен спорт.

### **3. Заключение**

Ружа Иванова Недкова-Иванова притежава теоретични знания по специалността. Тя демонстрира способности за провеждане на самостоятелни научни изследвания. Дисертационният труд е със значими приноси за теорията и практиката на спортната наука и е с голяма практическа приложимост за дисциплината „Издръжливост“ в конния спорт.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ убедено и категорично давам моята положителна оценка и приканвам уважаемото научно жури да оцени положително научните качества на дисертационния труд на тема: „МЕТОДИКА НА ПОДГОТОВКА В ДИСЦИПЛИНАТА ИЗДРЪЖЛИВОСТ В КОННИЯ СПОРТ“ и да присъди на РУЖА ИВАНОВА НЕДКОВА-ИВАНОВА образователната и научна степен „ДОКТОР“ в Професионално направление 7.6.Спорт, Докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

Стара Загора, 29.11.2021 г.

Изготвила становището:

Проф. д-р Галина Дякова

Scientific area: 7. Health protection and sport

Professional direction: 7.6. Sport

Doctoral programme: Theory and methodology of Sport science

National Sport Academy „Vasil Levski“,

Department „Technical and Ice Sports”

Dissertation paper for gaining the ESD „Doctor” on the thesis:

“METHODOLOGY OF TRAINING IN THE DISCIPLINE OF  
ENDURANCE IN EQUESTRIAN SPORT”

Author of the dissertation paper: RUZHA IVANOVA NEDKOVA-IVANOVA

Opinion

By Prof. Galina Petrova Dyakova, PhD

### ***1.Data of the doctoral study, dissertation, author’s summary and publications***

Horse sport is characteristic with its specifics – a tandem consisting of a horse and rider takes part in it. The discipline „Endurance“, is not present in the Olympic list, but in spite of this, in the recent four decades, it goes on developing getting more and more popular in Europe, and in the last twelve years in Bulgaria too. In the sport science, there is a shortage of profound and comprehensive scientific researches on this discipline. There is not a scientific methodology of preparation on the discipline „Endurance“, in Bulgaria, and it to a great extent, predetermines the aim of the present dissertation paper.

Ruzha Ivanova Nedkova-Ivanova took her Master’s atriium degree on Political sciences and Sociology, at the Ruprecht-Karis-Universitat Heidelberg, in the period 2004-2005, and at Albert-Ludwigs-Universitat Freiburg in Germany, in the period 2002-2007. She has a Bachelor’s degree on „Economic management“, with qualification: „Manager“, since 2013; in 2015 she took a Master’s degree in „Management of human resources“, with qualification: „Manager“, at the

Technical university – Gabrovo. Since October, 2018 she has been a Doctoral candidate in the specialty of „Horse sport“.

Ruzha Nedkova-Ivanova has a rich professional biography, and since 2014 and as of this moment, she has been working in RIN BULGARIA EOOD, Gabrovo as an owner/manager. She has a computer literacy - Word, Excel, PowerPoint; possesses a Driving License; she has an excellent command of German and English foreign languages – both oral and written. She possesses good organizational skills and competences in the field of Horse sport. Since 2009, she has been a national competitor on Horse sport in the discipline „Endurance“.

The procedure for awarding of educational and scientific degree „DOCTOR” of Ruzha Nedkova-Ivanova fully conforms to the Regulation of Acquiring of scientific degrees at the NSA „Vasil Levski“. There are no breaches or discrepancies established with the requirements, according to the normative documents. No plagiarism has been established.

The author of the original Dissertation paper has studied an actual issue, related to a methodology of preparation in the discipline *Endurance*, Horse sport and choosing a dissertational theme.

The aim of the dissertation is development of an efficient scientific methodology of preparation in the discipline *Endurance* thus assisting the *Endurance* clubs in Bulgaria.

The total volume of the dissertation paper is 157 standard printed pages. References include 91 Literature sources, of them 10 in Cyrillic and 89 in Latin. It has been illustrated by 35 Tables, 9 Figures and 6 Enclosures.

Profound research of Literature resources has been carried out on the issue studied, and a hypothesis is formulated that the development of scientifically-based experimental methodology of preparation in *endurance* would increase the sport results in the clubs, exercising the discipline *Endurance*, in Horse sport in Bulgaria.

Structure in the Dissertation paper has been developed correctly, containing: Introduction; four Chapters: first chapter – treatment of the issue, literature survey and working hypothesis; second chapter – aim, tasks, methodology and organization of the research, methodology of preparation; third chapter – results, analysis of the results; fourth chapter – conclusions and recommendations; literature references, author's information; statement of originality and sole-authorship/authenticity; enclosures and etc.

Seven tasks have been formulated and successfully developed. Four conclusions have been drawn and three recommendations have been made.

From language point of view, the Dissertation paper is very good. The methodology applied is up-to-date. The research is focused on the methodology of preparation in the discipline *Endurance*, to be applicable at Bulgarian conditions and reflecting favourably on the horses, especially bred for *endurance*.

Author's summary is written correctly, it is developed according to the requirements and is in conformity to the content of the Dissertation paper. It is presented for reviewing both in Bulgarian and English language.

Author has presented 3 publications, related to the theme of the Dissertation paper, with a scientific contribution and conform to the quantitative requirements from the Regulation for acquiring of scientific degrees of the NSA, „Vasil Levski“, and the minimum national requirements, on Art. 26 par. 2 and 3 of the Law for development of the academic staff in the Republic of Bulgaria, and Art. 24 of the Regulation for applying of this law.

## ***2. Contribution of the Dissertation paper***

In the presented for reviewing Dissertation paper there are scientific and science-applied contributions. The most significant achievements in the theory and practice on horse sport – the discipline „Endurance“ are the following:

- Scientific problem has been detected – the need of development of scientifically-based experimental methodology of preparation in endurance, for the needs of the clubs on *endurance* in Bulgaria.
- Experimental methodology of preparation in *endurance* has been developed.
- The developed experimental methodology of preparation in *endurance* is science-based and is also applicable to the conditions, for the needs of the clubs on endurance in the Bulgarian Horse sport.

#### **4. Conclusion**

Ruzha Ivanova Nedkova-Ivanova possesses enough theoretical knowledge on the specialty. She demonstrates abilities for carrying out of independent scientific studies. Dissertation paper is with significant contributions of the theory and practice of the sport science and is of great practical application for the discipline „Endurance“ in Horse sport.

AS A CONCLUSION, we strongly and confidently suggest that the respected scientific jury assess positively the scientific qualities of the dissertation thesis on the topic: “METHODOLOGY OF TRAINING IN THE DISCIPLINE OF ENDURANCE IN EQUESTRIAN SPORT” and award RUZHA IVA NOVA NEDKOVA-IVANOVA with the scientific degree of Doctor of Philosophy /PhD/ in the professional field 7.6.Sport, PhD Program "Theory and Methodology of Sports Science".

Stara Zagora, 29.11.2021

Opinion prepared by:

Prof. Dr. Galina Dyakova